

Issoire Belle année pour le Samouraï

Isabelle Decouze et Michael Chanteux ont décidément réussi parfaitement leur pari de faire de ce sympathique lieu, un établissement de référence en matière de remise en forme et de bien-être !

Depuis trois ans, leur priorité est de connaître leurs clients, leurs attentes et de s'adapter à leurs besoins et les innovations au sein du club se succèdent.

Désormais 33 séances collectives par semaine répondant à tous les objectifs sont à disposition : perte de poids avec les cours de vélo ou de step, renforcement musculaire avec des Abdo-fessiers, du Body Pump,... ou une approche plus douce avec le Body Balance, le Pilates,.. vous en avez pour tous les goûts et à chacun son rythme. La mise en scène, avec son et lumières de certaines séances,

vous permet de booster d'une part les bénéfices physiques et de vous offrir des expériences inoubliables. Une complémentarité, dès l'inscription, en salle de musculation ou sur les appareils cardio-training, renouvelés depuis cet été, vous est préconisée pour optimiser vos résultats. Ces derniers vous garantissent aucun impact articulaire et une dépense calorifique amplifiée pour chasser vos rondeurs en douceur.

Un espace dédié à l'esthétique avec des soins du visage et du corps orientaux et un sauna, hammam et jacuzzi, sont l'allié du réconfort après l'effort.

35 euros par mois est le prix pour un abonnement annuel au Samouraï et le bien-être immense qu'il peut proposer.

Du lundi au vendredi : 9h-21h. samedi matin 9h-13 h.

Le Samouraï

Club de remise en forme

6, rue G Besse

ZAC Des Listes

63500 Issoire

Tél. 04.73.89.12.56

www.club-samourai.com

